

Tischtennisclub "Börde" Magdeburg e.V.



Hygienekonzept zur Vorbeugung gegen Covid-19

**Zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes
in der Turnhalle Steinigstraße 2 in Magdeburg**

(2. Änderung vom 01.09.2020)

Präambel:

Die „Corona-Zeit“ erfordert zum Schutz der Gesundheit unserer Mitglieder spezifische Maßnahmen, um einen auch in dieser Zeit sicheren Trainingsbetrieb zu ermöglichen.

Inzwischen hat die Politik diverse Lockerungen gegeben, die durch weitere sportartspezifische Maßnahmen und optionalen Hinweisen durch den DTTB sowie den Leitplanken des DOSB sowie den Zusatz-Leitplanken für den Hallen- und Wettkampfsport ergänzt wurden bzw. als Orientierungshilfen dienen.

Tischtennis ist, mit Ausnahme des Doppels, ein Individualsport und kein Kontaktsport. Trainingspartner stehen mindestens 2,74m (Länge des Tischtennistisches) voneinander entfernt. Im Doppel spielen je zwei Spieler auf derselben Tischhälfte mit immer mindestens einer Armlänge (für den Schlag) voneinander entfernt.

Trotzdem ist die konsequente Einhaltung der nachfolgend beschriebenen Punkte zwingend von allen Vereinsmitgliedern erforderlich.

Das „TTC Börde MD e.V. – Corona-Trainingskonzept“ wird über die üblichen Zugangsmedien des Vereines publiziert:

- Homepage TTC „Börde“ MD e.V.: www.ttc-boerde.de
- E-Mail an alle Mannschaftskapitäne (mit der Bitte um Weiterleitung an die jeweiligen Mannschaftsmitglieder)
- Facebookseite des TTC „Börde“ MD e.V.
- Whatsappgruppe des TTC „Börde“ MD e.V.

und zusätzlich in der Sporthalle des Vereins mittels Aushang (siehe auch Anlage 1 und 2).

Weiterhin wird dieses Konzept kontinuierlich an die jeweiligen vorgeschriebenen bzw. empfohlenen Corona-Bedingungen angepasst.

1. Organisatorische Voraussetzungen für den Trainingsbetrieb

Teilnahme am Training:

Die Sporthalle steht grundsätzlich für das Training von Montag bis Sonntag im Zeitraum von 10.00 Uhr bis 22.00 Uhr zur Verfügung. Diese hohe verfügbare Trainingskapazität kann durch Aufsplittung der Trainingsteilnehmer effektiv genutzt werden.

Folgende Haupttrainingszeiten sind vorrangig zu nutzen:

Montag	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Leistungsgruppe
	18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Herren 1 und Herren 4
	20:30 Uhr bis 22:00 Uhr	Herren 2 und Herren 3
Dienstag	17:00 Uhr bis 18:30 Uhr	Anfängertraining
	19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Herren 5 und Herren 6
	21:00 Uhr bis 22:00 Uhr	Damentraining
Mittwoch	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Leistungstraining
	18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Herren 1 und Herren 4
	20:30 Uhr bis 22:00 Uhr	Herren 2 und Herren 3
Donnerstag	17:00 Uhr bis 18:30 Uhr	Anfängertraining
	19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Herren 7 und Herren 8
	21:00 Uhr bis 22:00 Uhr	Herren 5 und Herren 6
Freitag	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Leistungstraining
	18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Hobbyspieler und Senioren
	20:00 Uhr bis 22:00 Uhr	Herren 9 und Herren 10

Eine vorherige Online-Eintragung zum Training ist ab sofort **nicht** mehr erforderlich. Der Anmeldeprozess wird somit bis auf Weiteres ausgesetzt. Auf die Einhaltung der Höchstgrenze von maximal **35** Trainingsteilnehmern ist weiterhin zwingend zu achten.

Verantwortliche des Trainingsbetriebes

Grundsätzlich wird für **jede Trainingseinheit** ein verantwortlicher Leiter benannt, der für die Durchführung und Erfassung der jeweiligen Teilnehmer am Trainingsbetrieb zuständig ist.

Beim Jugendtraining ist dies der Trainer, bei den Erwachsenen wird ein Teilnehmer der jeweiligen Trainingseinheit vorab benannt.

Bei den Erwachsenen ist dies der nach Mannschaftsaufstellung ranghöchste Spieler.

Anwesenheitsliste beim Training:

Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion sind die Daten der anwesenden Personen zu dokumentieren (siehe Anlage 3).

Es wird eine Anwesenheitsliste geführt. Die Liste wird vier Wochen verwahrt und dann vernichtet. Die Verwahrung erfolgt im „Vereinsschrank“ des Geschäftszimmers.

Die Anwesenheitsliste wird durch den verantwortlichen Leiter des Trainingsbetriebes geführt.

Das Vereinstraining ist wieder für Jedermann geöffnet – jedoch haben Vereinsmitglieder des TTC Börde MD e.V. Vorrang. Sollte die maximale Personenanzahl von 35 erreicht sein bzw. Vereinsmitglieder keinen Zugang mehr zum Training aufgrund der Personenhöchstgrenze erhalten können, kann der verantwortliche Leiter des Trainingsbetriebes sog. „Gastspieler“ vom Training ausschließen bzw. anweisen das Training zu beenden.

2. Durchführung des Trainingsbetriebes

Zutrittsregelung:

- Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die Halle nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.
- Personen, die sich in den vergangenen 14 Tagen in einem Risikogebiet aufgehalten haben, dürfen die Sportstätte nicht betreten. Über Ausnahmen (z.B. bei Nachweis eines negativen Coronatests) entscheiden die Hygienebeauftragten des TTC Börde im Einzelfall.
- Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Es wird allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, empfohlen, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin am Training teilzunehmen.
- Vor der Halle ist unter Berücksichtigung des Abstandes von 1,5 Meter zu warten.
- Der Zutritt erfolgt einzeln mit einem Abstand von 1,5 Meter und ist auf maximal 35 Personen insgesamt beschränkt.
- Der Hallenzugang ist von außen nicht frei zugänglich; bei Verspätungen muss geklingelt werden.
- Der Zutritt von Folgegruppen erfolgt erst, **nachdem** die vorherige Gruppe die Halle verlassen hat.

- Eltern (mit Mund-/Nasenschutz) dürfen ihre Kinder in die Sporthalle bringen, müssen die Halle jedoch wieder verlassen, sobald die Kinder dem Trainer übergeben wurden. Während des Trainings dürfen sich Eltern oder andere Begleitpersonen nicht in der Sporthalle aufhalten.

Umkleieräume/Duschen/Toiletten:

- Die Umkleieräume inkl. Duschen dürfen unter Auflagen genutzt werden. Die Auflagen sind durch einen Aushang an den jeweiligen Umkleieräumen ausgewiesen.
- Maximal 4 Personen dürfen gleichzeitig, versetzt und mit seitlichem Abstand in der Umkleidekabine sein.
- Maximal 2 Personen dürfen gleichzeitig duschen.
- Toiletten sind grundsätzlich einzeln zu nutzen.

Hygienemaßnahmen:

- Jeder Trainingsteilnehmer hat einen Mund-/Nasenschutz zum Training mitzubringen, welcher zum Training abgelegt werden kann.
- Der TTC-Börde stellt in den Toiletten ausreichend Papierhandtücher, Seife und Desinfektionsmittel zur Verfügung. Jeder Trainingsteilnehmer hat sein eigenes Handtuch mitzubringen.
- Zusätzlich stehen Desinfektionsmittel in der Trainingshalle zur Reinigung von Tischen und Bällen bereit.
- Während des Trainings wird für Durchlüftung gesorgt (Aktivierung der Hallenlüftung und Öffnung von Hallentüren).
- Die Aktivierung der Hallenlüftung erfolgt über Schalter im Geschäftszimmer.
- In den Trainings- und Wechsepausen erfolgt durch Stoßlüftung eine Frischluftzufuhr und ein Luftaustausch (Öffnung der seitlichen Turnhallentür unter gleichzeitiger Absperrung durch Banden oder Ähnliches, um einen Zutritt von Außen zu verhindern).

Trainingskonzept zur Nutzung der Trainingstische:

- Es stehen permanent sechs Trainingstische aufgebaut zur Verfügung.
- Jeder Trainingstisch wird durch Banden vom Nachbartisch getrennt.
- Die Trainingsfläche beträgt 5 * 12 m (siehe Anlage 1).
- Es erfolgt grundsätzlich kein Abbau und keine Veränderung der Positionen der Trainingstische und der zugehörigen Absperrungen (Banden).
- Zum Zwecke des Umbaus bzw. Vorbereitung eines bevorstehenden Wettkampfes oder im Rahmen des angeleiteten Nachwuchstrainings dürfen

die Tische und Banden verändert bzw. um- und/oder abgebaut werden. Dazu sind die Hände der beteiligten Personen vorher und nachher mit Seife zu waschen.

- Das Training wird ohne Handshakes oder andere Begrüßungsrituale mit Körperkontakt durchgeführt.
- Auf Rundlauf oder andere Spielformen mit mehr als zwei Personen, ausgenommen Doppel, wird verzichtet.
- Die üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch sind untersagt.

Wechsel/Beendigung des Trainings:

- Nach Ablauf ihrer jeweiligen Trainingszeit reinigen Spieler*innen bzw. Trainer*innen die Tischoberflächen und die Tischkanten, die Bälle und die Schläger sowie ihre Hände und verlassen dann unmittelbar die Trainingsfläche.

3. Hygienebeauftragte des TTC – Börde e.V.

Als Hygienebeauftragte stehen für Fragen

- Peter Bauske , **Email:** pasbauske@aol.com und
- Stefan Bartel, **Email:** bart39240@web.de

zur Verfügung.

4. Anlagen

-Anlage 1: Umsetzung Hygienekonzept in der Turnhalle Steinigstraße 2, Magdeburg

-Anlage 2: Aushang "Schaubilder DTTB und DOSB"

-Anlage 3: Anwesenheitsliste beim Training

Magdeburg, der 26.05.2020

Frank Kuhnert

Vorstandsvorsitzender

Peter Bauske

stellv. Vorsitzender

Michael Hofmann

Stellv. Vorsitzender

Stefan Bartel

Mannschaftskapitän